

TIPP ZUM WOCHENENDE

24./25.4.2021

Die Anziehstraße

... Kleider machen Leute

(Quelle: Buch, Topfit für die Schule von Rupert Dernick)

Mal ehrlich: an wie vielen Tagen der letzten 7 Tage hat sich ihr Vorschulkind alleine angezogen?

Das selbständige Anziehen schult viele Fähigkeiten auf einmal:

Bewegungsabläufe des Körpers, der Hände, Gleichgewicht, Handlungsplanung, Konzentration und Ausdauer.

Am besten trainiert man das mit der Anziehstraße:

Legen Sie die Kleidungsstücke in der richtigen Reihenfolge auf das Bett oder den Boden:



Erklären Sie Ihrem Kind das Anziehen der einzelnen Kleidungsstücke. Helfen Sie so wenig wie möglich, aber so viel wie nötig! Haben Sie Geduld, es dauert sicher länger, wenn Ihr Kind sich alleine anzieht, als wenn Sie das machen!



TIPP!

Wenn es gut geklappt hat, dürfen Sie Ihr Kind loben und auch belohnen, z.B. mit dem Versprechen, danach ein Buch vorzulesen oder ein Spiel zu spielen, oder das Kind darf sich sein Lieblingessen wünschen. Es müssen nicht Süßigkeiten sein, sonst geht der Hosenknopf bald nicht mehr zu!

In den folgenden Wochen wollen wir Ihnen noch mehr vom Konzept FamilienErgo vorstellen, Tipps und Übungen, nicht nur für Vorschulkinder: hier finden Sie dazu schon weitere Informationen

<https://www.familienergo.de/>

https://www.familienergo.de/files/musik/Lass_mich_mal_ran.pdf

Wenn Sie Fragen dazu haben, wenden Sie sich gern an uns!

Ein schönes Wochenende wünscht,

Sabine Clausen

Dipl. Sozialpädagogin, mobil erreichbar unter 0151 23 66 92 42

Bildungsforum im Falkenhagener Feld, Im Spektefeld 26, 13589 Berlin, Tel.: 030-3736253

Wer diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchte, sendet bittet eine e-mail an:

sabine.clausen@paulgerhardtgemeinde.de

Gefördert durch:



Träger:



Paul-Gerhardt-Kirchengemeinde
in Berlin-Spandau
MEHREGENERATIONENHAUS