

TIPP ZUM WOCHENENDE

12.6./13.6.2021

Sport im Park 2021

... in Spandau mit



Montags, „Active Kids“

15.00 – 17.00 Uhr im Egelpfuhlpark

Vermittlung von Spiel und Spaß und Förderung der frühkindlichen Entwicklung. Dabei werden je nach Bedarf verschiedenste Fertigkeiten neu erlernt und trainiert.

Treffpunkt: Am Spielplatz des Egelpfuhlparks (Jonny-K. Aktivpark), Lutoner Straße, 13591 Berlin

Donnerstags, „Fitness-Workout für Kids“

16.00 – 19.00 Uhr im Südpark

Ein Fitness-Workout für Kinder, in denen die körperliche Leistungsfähigkeit und Gesundheit mithilfe des eigenen Körpergewichts spielerisch und mit Spaß verbessert werden soll.

Treffpunkt: Zugang zum Park gegenüber von Heerstraße 237, 13595 Berlin, Grünfläche

Samstag „Ball- und Fangspiele“ für 5 bis 10-jährige

14.00 bis 18.00 Uhr in der Grundschule am Eichenwald, Gaismannshofer Weg 2, 13587 Berlin.

Die Kinder erlernen grundlegende Fertigkeiten mit Bällen (werfen, fangen, rollen, stoppen ... mit Fuß, Arm, Kopf, Brust etc.). Außerdem das so wichtige Lauf-ABC mit Bewegungsspielcharakter. Auch der Umgang mit Schlägern, bspw. Hockey wird in Grundzügen erlernt.

Corona-Hinweis: In den Sporthallen gelten weiterhin die grundsätzlichen Schutz- und Hygieneregeln wie das Abstandhalten von 1,5 Metern sowie das Tragen einer Mund-Nase-Bedeckung (bis zum Beginn der jeweiligen Sparteinheit und danach). Zur Kontaktverfolgung bei etwaigen Infektionsgeschehen führen wir Teilnehmerlisten.

Infos und Coronaregeln (Testpflicht, Abstand, Maske u.a.):

<https://www.sportkinder-berlin.de/in-spandau/sport-im-park-2021/>



Schwimmen im Sommer:

In den Sommerferien haben Kinder bis 12 Jahre „Freien Eintritt“ in den Sommerbädern.

Ein schönes sonniges Wochenende wünscht euch,

Sabine Clausen

Dipl. Sozialpädagogin, mobil erreichbar unter 0151 23 66 92 42

Bildungsforum im Falkenhagener Feld, Im Spektefeld 26, 13589 Berlin, Tel.: 030-3736253

Wer diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchte, sendet bittet eine e-mail an:

sabine.clausen@paulgerhardtgemeinde.de

Gefördert durch:



Träger:

