

Nachrichtenblatt vom 10.10.2022

1. Weltseniorentag am 01. Oktober

Am 01. Oktober war Weltseniorentag. Die wenigsten wissen davon, obwohl es diesen internationalen Aktionstag schon seit über 30 Jahren gibt. Er wurde 1990 von der UNO ins Leben gerufen, um schon damals auf die Herausforderungen einer immer älter werdenden Gesellschaft aufmerksam zu machen.



Unter der Federführung des Fördervereins Heerstraße Nord, der zeitgleich mit uns im Jahr 2019 mit einem ganz ähnlichen Projekt zur aufsuchenden Seniorenarbeit gestartet ist, wurden wir für die Feierlichkeiten des Weltseniorentages in Staaken aufgenommen. Im Schwedenhaus haben wir zu Sektempfang, Buffet, Karaoke und Tanz eingeladen, nachdem uns Helmut Liefke mit einer geistreichen Begrüßungsrede sowohl erheitert als auch nachdenklich gestimmt hat.



2. Besuch der Sternwarte auf dem Hahneberg



Bei Nacht und nicht bei Nebel, sondern bei bester Witterung für Sternengucker machte sich am 07. Oktober eine kleine Gruppe abenteuerlustiger Personen auf den Weg zur kleinen Sternwarte in Staaken. Dort befindet sich ein vom Verein selbst konstruiertes Spiegelteleskop, das sie extra für uns zur Sternenbeobachtung bereitstellten. Zu sehen gab es durch das Teleskop an

diesem Abend unsere beiden Planeten Jupiter und Saturn. Was mit bloßem Auge nicht zu sehen war, offenbarte sich durch die Vergrößerung: der Jupiter in seiner rötlichen Marmorierung und vier seiner Monde, sowie der Ring um den Saturn, und zwar in aller Klarheit! Da der Vollmond zu viel Licht spendete, um noch tiefer ins All gucken zu können, haben wir uns vorgenommen, bei Neumond und guter Witterung noch einmal wiederzukommen. Also vermutlich Anfang November.

3. Havelspaziergang zum Restaurant Havelterrassen



Es sollte nur ein kleiner unspektakulärer Ausflug werden, aber am Ende waren wir mit 18 Personen unterwegs, vom Ziegelhof am Schiffsanleger vorbei bis zum Burgwallgraben. Am neu installierten dreiteiligen Stadtmodell zum Anschauen und Betasten erläuterte uns Hans, was hier früher alles ganz anders war. Den Mittagstisch ab 6,50 Euro haben wir uns schmecken lassen. Die leckeren Torten mussten wir uns für ein anderes Mal aufsparen. Das Restaurant ist täglich außer Samstag von 12-17 Uhr geöffnet.

4. Handykurse

Seit September haben wir wieder unsere Handy-Schulungen und Handy-Hilfen im Angebot. Während die beiden Kurse am Montag bei Reinhard Peters für Anfänger und Fortgeschrittene in den Räumen der Zuflucht-Jeremia-Gemeinde schon lange ausgebucht sind, läuft die Handy-Nachhilfe am Donnerstag nur schleppend an. Dabei ist das ein wirklich tolles kostenloses Angebot. In entspannter Runde nehmen wir uns viel Zeit, mit dem eigenen Handy allmählich vertraut zu werden und so manche Kniffe zu entdecken, die uns in blühende Landschaften versetzen! Und wer sich bisher der Handy-Nutzung verweigert hat, weil er denkt, er lernt es nicht mehr, der soll sich bitte bei uns eines Besseren belehren lassen! Gemeinsam schaffen wir das! Und Tablets können kostenlos ausgeliehen werden. Die sind wie große Handys.



5. Gold-Schürfer



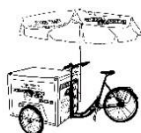
Am 17. November um 14 Uhr startet ein ganz neues Angebot: Alle, die noch etwas mehr über alles wissen wollen, also über wirklich alles, das All und die Welt und das Leben, können anhand 10 thematischer Fragen an 10 Nachmittagen etwas tiefer schürfen. Vielleicht gibt es ja etwas Wertvolles zu entdecken. Und neben dem Schürfen dürfen wir auch noch Schlürfen, etwas Kaffee oder Tee! Nähere Infos in einem Flyer.

6. Tipps:

- Impfen gegen Covid-19 – mit dem neuen Impfstoff, kostenlos und ohne Termin in der Paul-Gerhardt-Gemeinde jeden Mittwoch von 13-16 Uhr. Einfach nur den Impfausweis mitbringen.
- Fahrbarer Mittagstisch: eine Liste mit vielen Anbietern ist auf Nachfragen bei mir zu bekommen.
- Lieferdienst bei Einkäufen: und ebenso eine Liste mit Lieferdiensten.
- Der Friedrichstadtpalast bietet für Leute, die sich die Normalpreise nicht leisten können, Tickets für 5 Euro an. Bei Interesse spricht mich an!

7. Weitere Termine

Monat	Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung
Oktober	Fr	14.10.	15 Uhr	Herbstfest der Gemeinschaftsunterkunft Freudstraße 8-10
	Di	18.10.	14-16 Uhr	Besuch von Silbernetz: die Gründerin des Telefon-Projekts gegen Einsamkeit wird uns beim Kaffeetreff etwas dazu sagen.
November	Sa	05.11.	14-16 Uhr	Spiele-Nachmittag mit Foto-Memory im Schwedenhaus. Mitzubringen sind alte Fotos von sich selbst, wer möchte.
	Sa	12.11.	17 Uhr	Musiknachmittag mit Café in der Paul-Gerhardt-Gemeinde
	Do	17.11.	14-15 Uhr	Goldschürfer , Start des Kursus für Leute mit Sinn-Fragen in der Paul-Gerhardt-Gemeinde, fortlaufend jeden Donnerstag



Für Rückfragen und Anmeldungen: Tatjana, Tel: 0163 6648453
tatjana.kosin-hermann@paulgerhardtgemeinde.de