



**GEMEINSAM
GEGEN**

**SENIOR*INNEN
IM FALKENHAGENER FELD**

EINSAMKEIT

Nachrichtenblatt vom 15.09.2026

Immer wieder Potsdam

Das Programm fiel ja am 28. August letztendlich doch sehr viel weniger ambitioniert aus: Mit der Tram zum Mittagessen in die Kantine des Landtags (aber mit Dachterrasse!) und dann bummeln und Käsekuchen essen im Holländerviertel. Was will man mehr?

Na ja, im nächsten Jahr dann doch noch mal eine Stadtrundfahrt! Es gibt ja noch so viel mehr zu sehen!



Boule!

Es ist nicht das erste Mal, dass wir Boule spielen. Aber irgendwie haben wir das Spiel jetzt neu für uns entdeckt. Es ist perfekt: für die, die lieber nur zuschauen, für die, die sich gerne betätigen und für dieses tolle Gelände rund um das Schwedenhaus! Dank Heidi und Lutz, unseren Frankreich-Kennern haben wir auch endlich die Regeln verstanden. Es gibt immer nur zwei Mannschaften, in denen die Kugeln nach Lust und Laune weitergereicht werden können. Gewinnen tut die Mann-



Die einen schauen zu ...

schaft, die die meisten Kugeln in der Nähe des Schweinchens hat. Da wächst der Ehrgeiz!



...die anderen spielen.

Frühstück

Anfang September ist ein neues Angebot im **Einkaufszentrum am Kiesteich** gestartet. Jeden **Donnerstag von 10-12 Uhr** kann man zum Frühstück in das Ladenlokal von Vonovia, den sogenannten *Freiraum*, kommen. Es gibt zwar nicht viele Stühle, aber irgendwie hat es bisher gereicht, und man muss auch nicht die ganze Zeit da sein. Gemeinsam schmeckt jedenfalls auch das Brötchen besser. Und im Anschluss lassen sich prima noch gemeinsame Unternehmungen machen!



Gefördert durch:

Termine:

Sep	Sa	05.09.	14 Uhr	Spielenachmittag im Schwedenhaus
	Sa	12.09.	15 Uhr	Stadtteilstfest Westerwaldplatz , wir sind mit Lastenrad und Kuchenstand dabei
	Do	24.09.	13 Uhr	Futurium , freier Eintritt, Cafeteria, 13 Uhr Abfahrt vom Kiesteich
Okt	Sa	03.10.	13 Uhr	Spielenachmittag im Schwedenhaus mit Kürbissuppe
	So	04.10.	11 Uhr	Weltseniorentag und Erntedank, Gottesdienst in Paul-Gerhardt
	Di	06.10.	14 Uhr	Kaffeetreff mit Pizza (kein Kuchen!) und wir machen so ein bisschen auf italienisch. Einfach so.
	Do	15.10.	18 Uhr	City of lights Schloss Charlottenburg, wir starten mit Essen im Luisenbräu
	Mi	21.10.	13 Uhr	Mittag in der Peking-Perle , Falkenseer Damm 17
	Di	27.10.	14 Uhr	Kaffeetreff mit Vorstellung der Seniorenvertretung von Spandau um 15 Uhr
Nov	Sa	07.11.	14 Uhr	Spielenachmittag im Schwedenhaus mit Glühwein
	Mi	18.11.	12 Uhr /19 Uhr	Berliner Dom: entweder 12 Uhr Orgelandacht und Führung (15 Euro), oder um 19 Uhr Gottesdienst
	Mi	25.11.	17 Uhr (?)	Christmas Garden (15 Euro)
	Do	26.11.	13 Uhr	Pergamonpanorama (12 Euro), 13 Uhr Abfahrt vom Kiesteich
Dez	Sa	05.12.	13 Uhr	Adventfeier mit Essen, Singen mit <i>Gerhild und Burkhard</i> , und Kaffeetrinken
	Di	08. oder 15. (?)	14 Uhr	Kaffeetreff mit Karaoke , mit Heidrun und Reinhardt
	Do	10.12.	15 Uhr	Weihnachtsmarkt am Gendarmenmarkt
	Mo	21.12.-03.01.		Tatjana im Urlaub
	Do	24.12.	15 Uhr (?)	Heiligabend im Schwedenhaus
Jan	Sa	09.01.	14 Uhr	Neujahrsempfang mit Sektempfang und dem <i>Trio Reiber</i> (Berliner Lieder u.a.)



Anmeldelisten hängen zu den Kaffeetreffs im Schwedenhaus aus.

Alle Angaben unter Vorbehalt von Wetterbedingungen, Terminänderungen u.ä.

Für Rückfragen und Anmeldungen: Tatjana Kosin-Hermann, Tel. 0163 6648453

Weitere Infos auch unter www.paulgerhardtgemeinde.de